

Prophylaxeprogramm I.P.S.

- 1. Einsteiger-Prophylaxe**
- 2. Parodontal-Prophylaxe**
- 3. Karies-Prophylaxe**
- 4. Implantat-Prophylaxe**
- 5. ZE-Prophylaxe**
- 6. regelmäßige Intensiv-Prophylaxe**

1. Einsteiger-Prophylaxe

Die Prophylaxe zum Kennenlernen

Dauer: 30 Min.

- schonende und sorgfältige Entfernung von Zahnbelag und Bakterien der Zähne und Mundhöhle
- Politur der Zähne- denn auf glatten Zahnoberflächen setzt sich Zahnbelag nicht so leicht fest und die Zähne erhalten ihre natürliche Farbe zurück
- Fluoridierung der gereinigten Zähne

2. Parodontal- Prophylaxe

Die Prophylaxe für Patienten mit Problemen am Zahnfleisch

Dauer: 3 Sitzungen a 50 Min.

1. Sitzung:

- Erstellen eines Mundhygiene-Status (mit Plaque-Index) d.h. Anfärben der Zähne, Sichtbarmachung der Zahnbeläge
- Aufzeigen von Schwachstellen an Zähnen und Zahnfleisch
- Empfehlung individuell auf die Mundsituation abgestimmter Maßnahmen für die häusliche Zahnpflege
- sorgfältige und gründliche Entfernung des Zahnbelages und der Konkremente
- Politur der Zähne- denn auf der glatten Zahnoberfläche setzt sich der Zahnbelag nicht so leicht fest, die Zähne erhalten wieder ihre natürliche Farbe

2. Sitzung: ca. 10 Tage später

- Remotivation und Kontrolle des Zahnfleisches und des Übungserfolges
- Politur der Zähne, ggf. nochmaliges Entfernen von Konkrementen
- Ausmessen der Zahnfleischtaschen an ausgewählten Zähnen (6er, 4er +1er mesial)
- Ausspülen der Zahnfleischtaschen mit Chlorhexidin-Lösung
- Fluoridierung des Zahnschmelzes
- Touchierung der freiliegenden Zahnhäse mit Chlorhexidin- Lack

3. Sitzung: ca. 14 Tage später

- Remotivation, Politur, Ausspülen, Fluoridierung, Touchierung
- Ausmessen aller Zahnfleischtaschen
- PAR-Status zur Qualitätssicherung
- Gesichtsmassage- zur Entspannung, Entkrampfung der Kaumuskulatur und zum Stressabbau zum einzigartigen Wohlbefinden
- Festlegung eines ReCall-Zeitraumes

3. Karies-Prophylaxe

Die Prophylaxe für Patienten mit vermehrten kariösen Defekten

Dauer: 4 Sitzungen: 3x a 30 Min. und 1x a 50 Min.

1. Sitzung: (PC 1/30 Min.)

- Aufklärung über Entstehung der Karies
- Aufzeigen v. Schwachstellen u. kariösen Defekten a. d. Zähnen
- Sichtbarmachen d. Plaque durch Anfärben der Zähne in jeder Sitzung
- Speicheltest (Bestimmung der Lactobazillen, Streptokokken, Fließrate und Pufferkapazität des Speichels)
- Unterweisung in individueller Mundhygiene, ggf. Entfernen von lokalen Reizfaktoren

2. Sitzung: ca. 5 Tage später (PC 2/30 Min.)

- Auswertung Speicheltest
- Verhaltensempfehlung
- Anfärben der Zähne
- Ernährungsscheck

3. Sitzung: ca. 7 Tage später (PC 3/50 Min.)

- schonende und sorgfältige Entfernung von Zahnbelag und Bakterien der Zähne und der Mundhöhle
- Politur der Zähne
- Fluoridierung der gereinigten Zähne

4. Sitzung: ca. 14 Tage später (PC 4/ 30 Min.)

- Ablauf wie die dritte Sitzung
- Gesichtsmassage
- Festlegung eines ReCall- Zeitraumes

4. Implantat-Prophylaxe

Die Prophylaxe für Patienten mit Implantaten oder Implantatwünschen

Dauer: in der Regel 50 Min. bzw. individuell abgestimmt / alle 3 Monate

- Aufklärung über Risikofaktoren
- gründliche Entfernung des Zahnbelags und der Bakterien, auch schon bevor das Implantat gesetzt wird (präoperative Phase)
- Erstellen eines Mundhygiene-Status
- Politur aller Zähne
- vor der Implantatsetzung: Unterweisung in entsprechender Mundhygiene mit geeigneten Hilfsmitteln
- nach der Implantatsetzung: Unterweisung in spezieller Implantathygiene
- Sichtbarmachen des Zahnbelags durch Anfärben
- Gesichtsmassage

5. ZE-Prophylaxe

Die Prophylaxe für Patienten mit herausnehmbaren Zahnersatz, auch Vollprothesen

Dauer: mindestens 30 Min. – höchstens 50 Min.

- schonende Entfernung von Zahnbelag und Bakterien der Zähne und Mundhöhle
- Politur der Restzähne
- sanfte, wohlige Zahnfleischmassage- Streicheleinheiten für Zahnfleisch, Stimulation für Gaumen und Kieferkamm
- Reinigung des Zahnersatzes
- Gesichtsmassage
- Festlegung eines ReCall- Zeitraumes

6. regelmäßige Intensiv-Prophylaxe

ReCall-Zeiträume wurden mit dem Patienten abgestimmt

Dauer: mindestens 30 Min. – höchstens 50 Min. / 2x bis 4x pro Jahr

- Zahngesundheitscheck- Aufzeigen von evtl. Schwachstellen an Zähnen und Zahnfleisch
- Anfärben der Zähne- zur Sichtbarmachung der Zahnbeläge
- Reinigung und Politur der Zähne und Zahnzwischenräume
- Fluoridierung der gereinigten Zähne
- Remotivation
- Sanfte, wohlige Zahnfleischmassage- Streicheleinheiten für Zahnfleisch und Kiefer
- Gesichtsmassage- zur Entspannung, Entkrampfung der Kaumuskulatur und zum Stressabbau zum einzigartigen Wohlbefinden